

GRUDZIEŃ U OPTYMISTÓW

"Moje zdrowie i bezpieczeństwo"

Podczas realizacji tematu będziemy:

- wykonywać rozmaite ćwiczenia logopedyczne
- dowiemy się jak dbać o nasze zdrowie, co trzeba jeść, aby być zdrowym i gdzie chowają się witaminy
- dokonywać obserwacji pogody
- słuchać opowiadań oraz wierszy
- uczyć się samodzielności
- wykonywać różne eksperymenty
- segregować przedmioty

uczestniczyć w zabawach ruchowych, ćwiczyć
nasze ciało

Piosenka "W zdrowym ciele, zdrowy duch"

1. Dbam o swoje zdrowie,
jeżdżę na rowerze,
lubię też wyprawy
z tatą na skuterze.

Ref.: W zdrowym ciele zdrowy duch –
zapamiętaj sobie,
dnia każdego dbaj o siebie,
dobrze radzę tobie. (2 x)

Rano gimnastyka,
mleko na śniadanie,
a warzywa często
jem na drugie danie.

Ref.: W zdrowym ciele...

3. Mam też zdrowe zęby,
dokładnie je myję,
zawsze mam też czyste
uszy, włosy, szyję.

"Idzie zima"

Podczas realizacji tematu będziemy:

- dokonywać obserwacji przyrodniczych - obserwować zmiany zachodzące w przyrodzie i pogodzie (śnieg, mróz, skrzywienie śniegu)
- wysłuchamy wiersza „Zima” K. Pileckiej
- będziemy dokonywać zabaw badawczych z użyciem śniegu, lodu
- omówimy zasady bezpiecznej zabawy śniegiem
- będziemy uczyć się prawidłowego zakładania rękawiczek, szalika, czapki
- wysłuchamy opowiadania „Śnieg” A. Widzowskiej oraz „Bałwanek” Cz. Janczarskiego
- wykonamy prace plastyczną „Bałwanek”
- będziemy uczestniczyć w zabawach ruchowych angażujących całe ciało, by być zdrowym, silnym i sprawnym
- posegregujemy ubrania na letnie i zimowe
- będziemy tańczyć przy muzyce, tworzyć własne improwizacje ruchowe
- poznamy słowa i melodię piosenki „ Zima”.

Piosenka "Zima"

1. Lecą kule śniegowe,
Julka mknie na sankach,
lepią dzieci ze śniegu
pięknego bałwanka.

Ref.: Zatańczymy bałwanku,
baw się razem z nami,
teraz biegać będziemy
pomiędzy drzewami. (2x)

2. Wyszedł z lasu zajęczek
i sarenka mała,
bo bałwanka ze śniegu
jeszcze nie widziała.

Ref.: Zatańczymy...

3. Nasz bałwanek się cieszy:
jak tu pięknie w lesie,
śmiech wesoły daleko
echo leśne niesie.

"W oczekiwaniu na święta"

Podczas realizacji tematu będziemy:

- wykonywać gimnastykę buzi i języka
- doskonalić koordynację ruchową podczas zabaw muzyczno-ruchowych
- wysłuchamy opowiadania "Święta"
- klasyfikować-szukać takich samych bombek
- wysłuchamy piosenkę "Choinka"
- przeliczać elementy, określać gdzie jest więcej, a gdzie mniej
- rozpoznawać i nazywać kolory
- ćwiczyć nasze ciało poprzez zabawy ruchowe
- wykonywać eksperymenty z lodem

Piosenka "Choinka"

1. Pachnąca, zielona,
przybyła dziś do nas.
Witamy cię wszyscy,
choinko zielona.

Ref.: Kiedy pierwsza gwiazdka
na niebie zaświeci,
kolędę zanucą
z rodzicami dzieci. (2 x)

2. Na niej bombki, łańcuch,
malutkie serduszka,
pachnące pierniczki
i małe jabłuszka.

Ref.: Kiedy pierwsza gwiazdka...

3. Nasza choineczka
pięknie przystrojona,
kolorowym blaskiem
zamruga dziś do nas.

"Cały z cegły, ma dwie wieże, w tym zamku kiedyś mieszkali rycerze"

Podczas realizacji tematu będziemy:

- będziemy oglądać książki i albumy z zamkami, pałacami i podobnymi budowlami, rozmawiać na temat zamków i kto w nich mieszkał
- będziemy budować zamki z klocków znajdujących się w sali, kartonowych pudeł
- wysłuchamy wiersza „Rycerz” J. Sztaundyngera, będziemy rozmawiać na temat treści wiersza
 - zrobimy korony dla księżniczek i królów
- weźmiemy udział w „balu”- tańcząc i „turnieju rycerskim” - zabawy zręcznościowe
- wesoło się bawić z wykorzystaniem chusty animacyjnej
 - wysłuchamy wiersza „Sylwester” M. Lewickiej
- zapoznamy się z tradycją składania życzeń noworocznych
 - wykonamy maski karnawałowe
- poznamy słowa i melodię piosenki „Podajmy sobie ręce”

Piosenka "Podajmy sobie ręce"

1. Chociaż świat dokoła
dziwny jest i wielki,
a my tacy mali,
mali jak kropelki.

2. Kiedy nagle z bajki
zniknie dobra wróżka,
kiedy szary smutek
wpadnie do fartuszka .

Ref.: Podajmy sobie ręce
w zabawie i w piosence,
w ogródku przed domem,
na łące znajomej.
Podajmy sobie ręce
przez burze i przez tęcze,
pod gwiazdą daleką,
nad rzeczką i rzeką.

Ref.: Podajmy sobie ręce ...

3. Choć nas czasem dzielą
nieprzebyte góry,
nieskończone drogi,
zachmurzone chmury.

Akcje, które będziemy obchodzić w grupie:

- 03.12.2021 - Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami
- 06.11.2021 - Odwiedziny Mikołaja
- 13.12.2021 - Dzień guzika
- 15.12.2021 - Koncert – poznajemy instrumenty
- 21.12.2021 - Pierwszy dzień Zimy

Alternatywne metody pracy, programy, innowacje:

- „Cała Polska Czyta Dzieciom”
- „Mali muzykanci - z muzyką przez świat” – innowacja pedagogiczna
- „Zabawa Sztuką” – Ogólnopolski Projekt Edukacyjny
- "Mali wspaniali odkrywają siebie" - projekt

W codziennej pracy:

- "Wokół przedszkola" - program wychowania przedszkolnego M. Kwaśniewskiej, J. Lendzion, W. Żaby-Żabińskiej;
- "Dziecięca matematyka" - program nauczania matematyki E. Gruszczyk-Kolczyńskiej i E. Zielińskiej;
- Elementy metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne;
- Zabawy z chustą animacyjną – Klanza.