

# INNOWACJA "Z ŻABKĄ W ŚWIAT UWAŻNOŚCI"



Po przywitaniu z żabką, dzieci dowiedziały się czego można nauczyć się od żab, że uwaga skupiona na oddechu może pomóc wyciszyć "trudne emocje".



# Uczestniczyły w opowieści ruchowej "Uważność żabki"



A na koniec zajęć  
czekało dzieci  
zadanie...zapamiętać  
zaprezentowane  
wcześniej  
przedmioty

