

Sam wybieram, czego się nauczę

W tym dniu, dzieci, które wybrały temat "Opowieść ruchowa - podróż do lasu", przeżyły niezapomnianą przygodę...



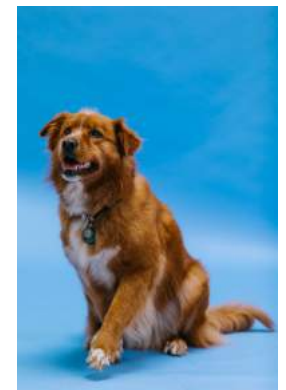
Ćwiczyły równowagę, przechodząc przez strumyk po kamieniach i

udając drzewa...

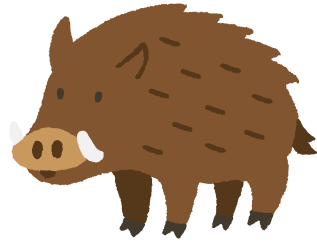




Wzmacniały ramiona, ręce i całe nogi, rozciągały mięśnie, udając zabłąkanego w lesie pieska, który wącha ziemię i spogląda w górę.



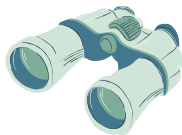
Ćwiczyły reakcję na
sygnał chowając się
przed dzikiem i



uciekając przed niedźwiedziem...



Ćwiczyły siłę mięśni obserwując las przez lornetkę i



pogłębiały
świadomość ciała
mocząc
poszczególne jego
części w stawie



Utrwalały kolory szukając
kwiatów na leśnej polanie

