



SPOTKANIE Z PIELEGNIARKĄ W PRZEDSZKOLU

30 września z wizytą do przedszkola przybyła babcia Igi, która na co dzień pracuje jako pielęgniarka. Podczas spotkania przedszkolaki miały okazję dowiedzieć się więcej o trudnym zawodzie pielęgniarki, pokonać lęk przed zabiegami medycznymi, a przede wszystkim wzbogacić i utrwalić swoje wiadomości na temat sposobów dbania o zdrowie.

Pani pielęgniarka przypomniała dzieciom, jak należy ubierać się odpowiednio do pogody, jak właściwie się odżywiać i jak zachować zasady higieny i zdrowego stylu życia. Dzieci, udzielając odpowiedzi na pytania gościa, wykazały się bardzo dużą wiedzą na temat zdrowia i czystości. Największe zainteresowanie wzbudziła jednak torba z którą przybyła Pani Basia, a zwłaszcza jej wyposażenie, czyli, stetoskop, strzykawki, bandaże i inne akcesoria medyczne. Pani pielęgniarka zademonstrowała dzieciom niektóre proste zabiegi, np. założenie opatrunku czy badanie stetoskopem. Na zakończenie spotkania

Wizyta Pani pielęgniarki zakończyła się wysłuchaniem fragmentu czytanego opowiadania na temat zdrowego odżywiania oraz wykonaniem pamiątkowego zdjęcia z całą grupą.









PIRAMIDA ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ



Ulotka sporządzona na potrzeby realizacji programu
„Zdrowy Uczeń”

Program finansowany przez:
MIASTO STOLECZNE WARSZAWA

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m. st. Warszawy
ul. Niecała 2, 00 - 098 Warszawa, tel.: 22 443 07 00, faks 22 443 07 02
zdrowie@um.warszawa.pl, www.um.warszawa.pl

















