



# Spotkanie „Bystrzaków” z przedszkolnym dietetykiem

---

- 01 lutego „Bystrzaki” spotkały się z panią dietetyk, która wyjaśniła na czym polega jej praca. Przedszkolaki dowiedziały się również jak zdrowo się odżywiać, dlaczego należy ograniczać jedzenie słodczy oraz, że bardzo ważna jest dla naszego organizmu aktywność fizyczna.
- Po spotkaniu z panią dietetyk „Bystrzaki” udały się z wizytą do przedszkolnej kuchni. Powitały nas panie kucharki, które przygotowują smaczne i zdrowe posiłki dla wszystkich przedszkolaków. Dzieci dowiedziały się na czym polega praca kucharek, jakich zasad bezpieczeństwa i higieny należy przestrzegać w pracy. Pani Beata oprowadziła nas po kuchennych pomieszczeniach, pokazała sprzęty potrzebne do gotowania. Przedszkolne garnki czy patelnie okazały się o wiele większe niż te w domu. Dzieci pięknie podziękowały za wszystkie zdrowe posiłki, które panie kucharki przygotowują dla nich codziennie.
- Na zakończenie spotkania dzieci zaśpiewały „Hymn Świeżaków”.







