

Optymiści – zajęcia Labolo „Niewidzialne Cegielki”- pokazanie jak można wykryć białka. Omówienie roli białek i zrównoważonej diety dla zdrowia człowieka.



Podstawowy i niezbędny budulec organizmu? Oczywiście białko! Choć potrzebujemy zaledwie kilkadziesiąt gram dziennie, to brak białka może mieć katastrofalne skutki.



Optymiści byli bardzo zainteresowani zajęciami. Dowiedzieli się, jak ważną rolę odgrywają białka w organizmie i jak ważne jest jedzenie wszystkich przedszkolnych posiłków.



Białko jest nam niezbędne do życia!
Białko jest niezbędne w procesie wzrostu, przy regeneracji tkanek, komórek i narządów, przy syntezowaniu hormonów.
Białka biorą udział w transportowaniu tlenu do komórek, są ważnym elementem wymiany informacyjnej między komórkami. Białka są częścią składową przeciwciał chroniących nas przed wirusami i bakteriami.

Białka biorą udział w procesach trawiennych. Można powiedzieć, że są wszędzie i odpowiadają praktycznie za wszystko.

