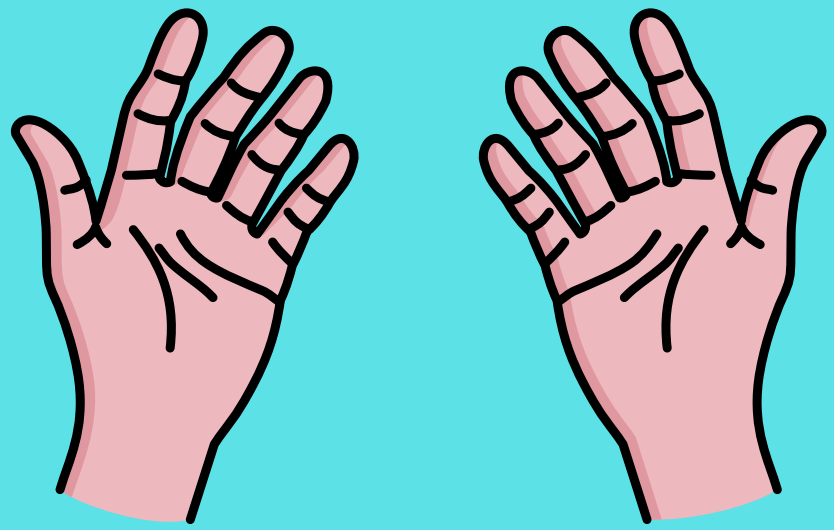
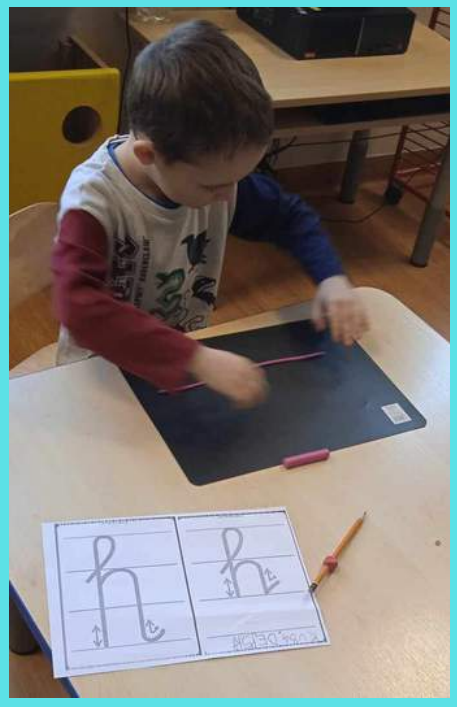
Innowacja pedagogiczna „Co potrafią moje ręce”

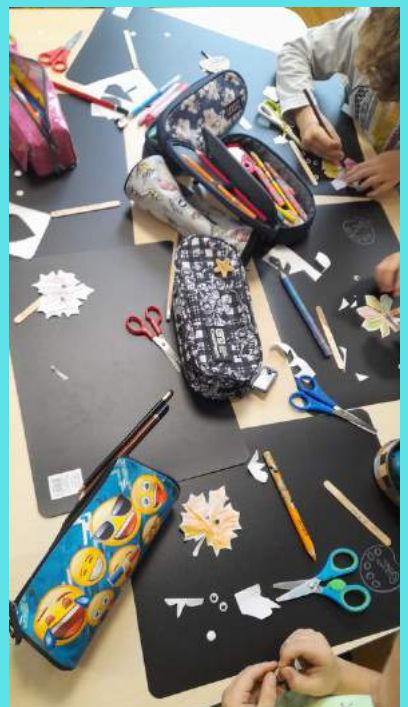


autor: Magdalena Kowalewska

Innowacja ,,Co potrafią moje ręce” została przygotowana na potrzeby wychowanków oddziału ,,Bystrzaki” Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi Nr 430 w Warszawie. Po wykonaniu wstępnej diagnozy gotowości szkolnej dzieci i wstępnej obserwacji okazało się, że znaczna grupa dzieci potrzebuje wsparcia w sferze rozwoju ruchowego, szczególnie usprawniania motoryki małej, koordynacji wzrokowo-ruchowej i ćwiczeń wspomagających przy skrzyżowanej lub nieustalonej lateralizacji.

Innowacja ,,Co potrafią moje ręce” wprowadza elementy gimnastyki mózgu, usprawniania manualnego, języka migowego, ,,Metody Dobrego Startu” prof. M. Bogdanowicz w zakresie wprowadzania liter w liniaturze i pamięciowego utrwalania ich graficznego obrazu poprzez stałą ekspozycję wprowadzonych liter w sali, ćwiczeń kreślenia liter wzdłuż ich oznaczonych strzałkami linii w liniaturze, kreślenia liter palcem w powietrzu, na tacce z materiałem sypkim, na powierzchniach o różnorodnej fakturze, na plecach kolegów. Poznawanie liter staje się dzięki temu wielozmysłowym doświadczeniem. Dzieci poznają piosenki o przedmiotach i postaciach, których nazwy rozpoczynają się wprowadzaną literką. Poznają literki za pomocą wzroku, ruchu i dotyku. Wyklejają litery materiałami o różnej strukturze otrzymując doznania zmysłowe podczas ćwiczeń w kreśleniu liter.





Inną ważną sprawą jest wiedza na temat tego, po co są potrzebne ręce, jakie dają możliwości i jaka jest ich funkcja w życiu człowieka. Podczas realizacji innowacji dzieci stworzyły siatkę pojęć ,,Ręce", oglądały prezentację ,,W świecie rąk", wykonywały ćwiczenia manualne przy użyciu różnych narzędzi - nożyczek, szydełek czy pałeczek do sushi. Ćwiczyły prawidłowy chwyt pisarski za pomocą nakładek, uczyły się zapinania napów, rzepów, haftek, sznurowania butów. Wykonywały masażyki dłoni i zabawy paluszkowe.

Innowacja ,,Co potrafią moje ręce” to również rozwijanie motoryki dużej, od której rozpoczęto usprawnianie ruchowe dzieci. Poprzez różnorodne zabawy ruchowe, ćwiczenia i zadania dzieci mogły pokonać swoje ograniczenia i sprawdzić się w różnych zadaniach w całej grupie i zespołach.

W czasie trwania innowacji zaplanowano i zrealizowano warsztaty stolarskie, kulinarne, przyrodnicze. W czasie przedświątecznym chętne dzieci wraz z rodzicami mogły wykonać stroiki z gałązek jodły kaukaskiej, w czasie Mikołajek zorganizowano warsztaty wykonania i pieczenia pierniczków. Podczas warsztatów stolarskich dzieci nauczyły się obróbki drewna i prawidłowego posługiwania się takimi narzędziami jak ścisk stolarski, imadło, młotek, kombinerki. Dodatkowo odbyły się warsztaty kulinarne wykonania warszawskich pyz.

Innowacja odpowiada potrzebom dzieci i stanowi przygotowanie do nauki pisania liter na etapie edukacji wczesnoszkolnej jak również przygotowuje dzieci do swobodnego działania w życiu dorosłym. Usprawnia ręce i dłonie do wykonywania różnych czynności życia codziennego tj. prawidłowe chwytanie, trzymanie, nawlekanie, kreślenie, kształtowanie mas w różne formy, przyspiesza działanie poprzez rozwój koordynacji wzrokowo - ruchowej, usprawnianie pracy obu półkul mózgowych, integruje zmysły w działaniu.

W trakcie realizacji innowacji „Co potrafią moje ręce” w okresie 01.09.2023 r. - 31.01.2024 r wykonano wiele różnych prac, które były systematycznie wywieszane na tablicy w przedszkolnej szatni. Zaplanowano także wystawę prac z całego roku na II semestr roku szkolnego 2023/24.