“W zdrowym ciele zdrowy duch – wie to każdy mały zuch.”

Podsumowanie realizacji projektu edukacyjnego za I półrocze realizowanego w grupie “Optymistów” uczęszczających do Przedszkola z Oddziałami Integracyjnymi nr 430 w Warszawie.

Październik

Naszą przygodę z projektem rozpoczęliśmy w Październiku. Dowiedzieliśmy się:

- co to znaczy, że “W zdrowym ciele zdrowy duch”;
- dlaczego aktywność fizyczna jest dla nas tak ważna i co nam daje;
- bawiliśmy się świetnie wykorzystując do zabaw ruchowych szyszki;
- usprawnialiśmy motorykę dużą;
- nauczyliśmy się zasad rywalizacji i współpracy.

Listopad

W listopadzie zrealizowaliśmy aktywności, które pozwoliły nam:

- wyrobić umiejętność łączenia ruchu z muzyką;
- doskonalić koordynację wzrokowo-ruchową;
- doskonalić zręczność, zwinność, szybkość i skoczność;
- rozwinąć pomysłowość oraz inwencję twórczą;
- czerpać radość ze wspólnej zabawy;
- doskonalić umiejętność słuchania ze zrozumieniem;
- doskonalić umiejętność czekania na swoją kolej.

Listopad

W listopadzie również:

- doskonaliliśmy umiejętność rzutu do celu;
- usprawnialiśmy koordynację wzrokowo-ruchową;
- współdziałaliśmy w zespole;
- tworzyliśmy miłą atmosferę podczas ćwiczeń.

Listopad

Grudzień

W tym miesiącu:

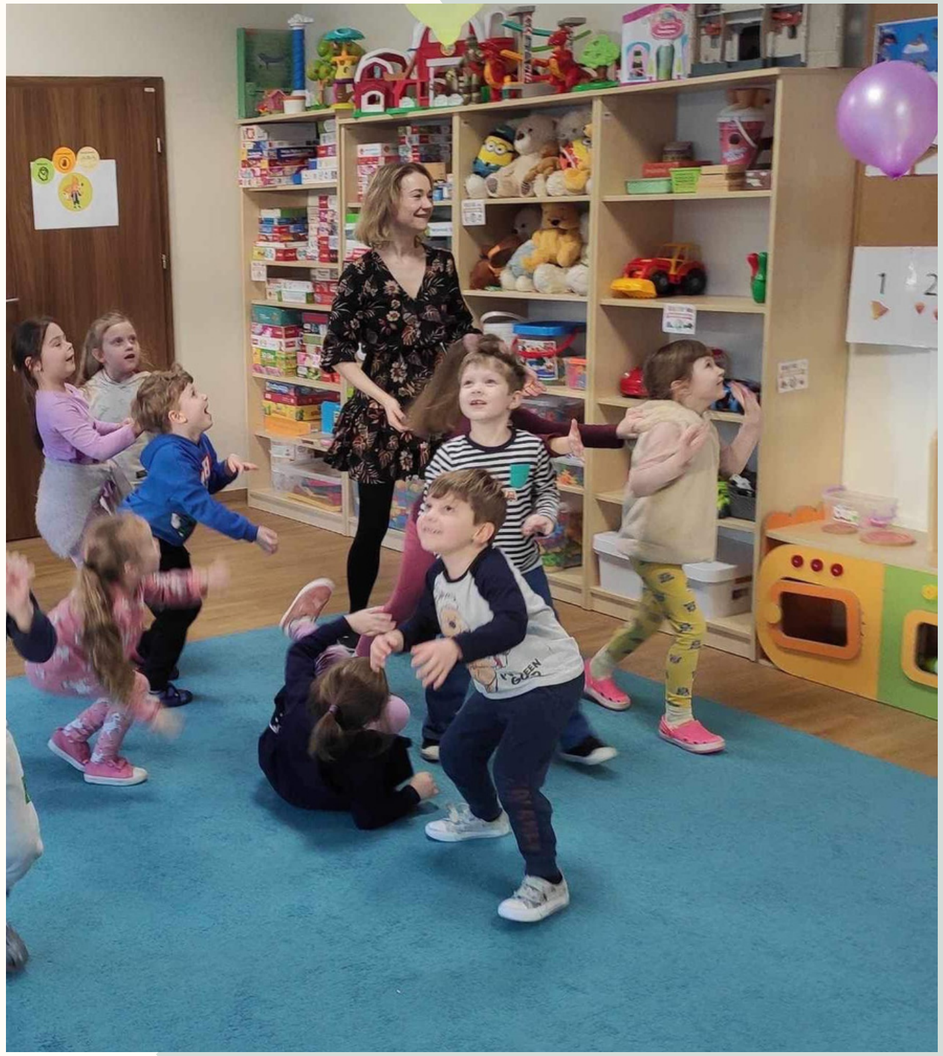
- doskonaliliśmy koordynację wzrokowo-ruchową;
- pracowaliśmy nad zręcznością, skocznością, szybkością i zwinnością;
- kształtowaliśmy pomysłowość oraz inwencję twórczą;
- czerpaliśmy radość ze wspólnej zabawy;
- współdziałaliśmy w parze, w zespole;
- doskonaliliśmy umiejętność słuchania ze zrozumieniem;
- doskonaliliśmy umiejętność czekania na swoją kolej.

Grudzień

W tym miesiącu również:

- dowiedzieliśmy się jak ważna jest współpraca;
- wyzwalaliśmy pozytywne emocje;
- cieszyliśmy się z własnych sukcesów oraz przełamywaliśmy swoje bariery;
- podejmowaliśmy nowe wyzwania.

Styczeń

W styczniu celebrowaliśmy karnawał poprzez zabawy z balonami. Usprawniliśmy:

- koordynację wzrokowo-ruchową;
- zręczność;
- obręcz barkową.