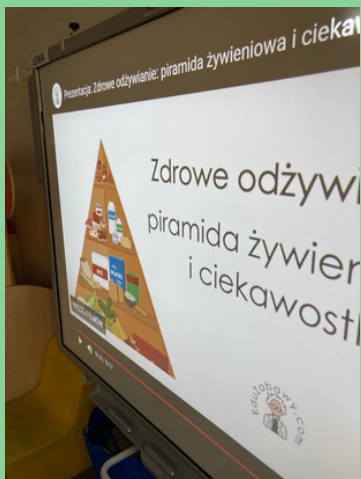


# Skąd się biorą produkty ekologiczne?

W roku szkolnym 2024/25 oddział „Żeglarzy” brał udział w programie edukacyjnym „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” promującym zdrowy styl życia poprzez spożywanie zdrowych, ekologicznych produktów, oznaczonych odpowiednimi symbolami. Podczas zajęć dzieci nauczyły się wyszukiwać spośród różnych produktów te, które zawierają symbole eko i pochodzą ze sprawdzonych źródeł.



Dzieci miały możliwość analizowania piramidy zdrowego żywienia pamiętając, że podstawą zdrowego stylu życia jest sport i picie wody. Zapoznały się z zagadnieniami rolnictwa ekologicznego i oglądały prezentacje dotyczące sposobów uprawiania zdrowej żywności, nie narażonej na pestycydy.



Dzieci w kilku zespołach rozpoznawały nazwy przyniesionych do grupy produktów i dopasowywały je do odpowiedniej grupy produktów z piramidy żywienia. Uzmysłowały sobie, że należy próbować każdego produktu z przedszkolnego śniadania, gdyż zdrowa dieta to dieta zróżnicowana.



Po zajęciach dzieci jeszcze chętniej i z wielkim zapałem uczestniczyły w zorganizowanych zajęciach sportowych i ruchowych. Z chęcią degustowały zdrową marchewkę, zawierającą wit. A, wspomagającą prawidłowe widzenie.

