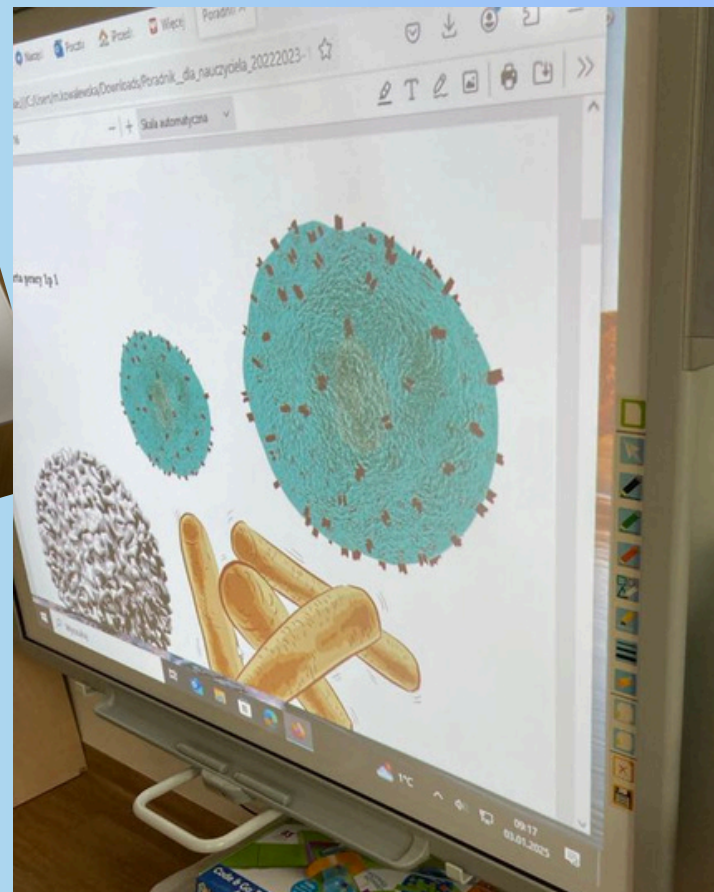
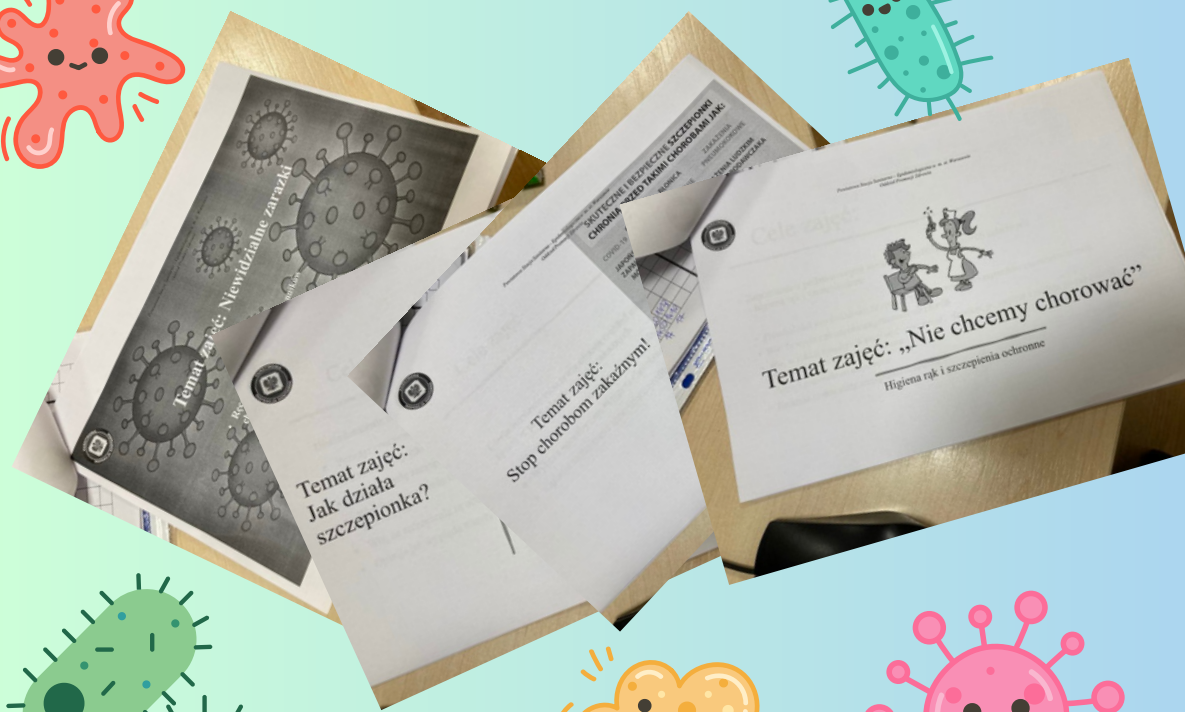
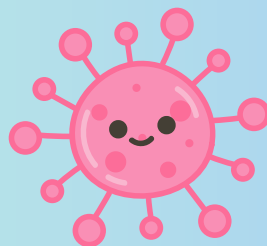
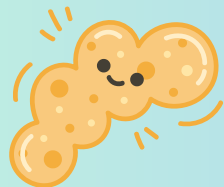
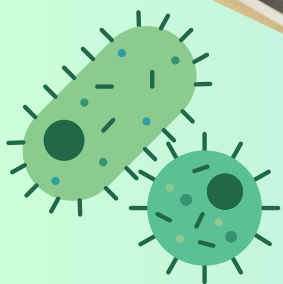
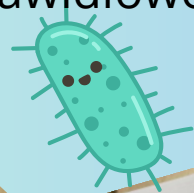
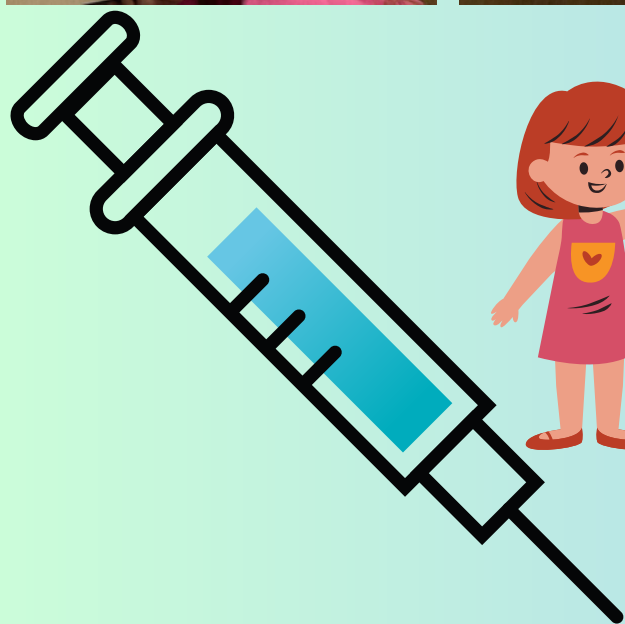


# „Więcej wiem, mniej choruję” Żeglarze

W roku szkolnym 2024/25 oddział „Żeglarze” wziął udział w VIII edycji programu „Więcej wiem, mniej choruję”, objętego patronatem Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej m.st. Warszawy. Podczas realizacji programu przeprowadzono polecane scenariusze zajęć, dzięki którym dzieci nabyły wiele wiadomości ze sprawdzonych źródeł, dotyczących profilaktyki prozdrowotnej, szczepionek, chorób zakaźnych i powtórzyły schemat prawidłowego mycia rąk.



W czasie zajęć stosowano różne formy ruchu tj. bieg, sztafety, zabawy integracyjne z piosenką, zabawy orientacyjno - porządkowe, z elementem skoku i podskoku, czworakowania itp.



Prowadzono dyskusje na temat „Co to są szczepionki i po co się szczepimy?“, omawiano przykłady chorób zakaźnych t.j. odkleszczowe zapalenie opon mózgowych, ospa wietrzna, Covid-19. Pokazano symulację sposobu przenoszenia się zarazków i bakterii na dłoniach dzieci.

